



### **Ausbildung**

Die Ausbildung findet in Zusammenarbeit mit dem Landessportbund Berlin sowie dem Behindertensportverband Berlin statt. Sie besteht aus einem Theorie- und einem Praxisteil mit abschließender Prüfung. Der Gesamtumfang der Ausbildung beträgt 20 UE. Weiterhin besteht die Möglichkeit im Anschluss eine Vertiefung „Variantenschulung“, Bewegungsbeobachtung & Fehleranalyse“ durchzuführen (10 UE).

Der Schwerpunkt liegt in der Praxis, Vermittlung der KLAGS – Technik, zielgruppenorientiertes Lernen, Koordinationsschulung, Stretching, Kräftigung

Der Theorieil befasst sich mit den Gesundheitsaspekten, den Grundlagen der KLAGS – Technik, Trainingsgestaltung.

Für den Medical Bereich werden verschiedene Krankheitsbilder erläutert.

### **Nordic Walking Instruktor**

Vorraussetzung. Übungsleiter 1. Lizenzstufe, Erste Hilfe Bescheinigung

### **Nordic Medical Instruktor**

Vorraussetzung. Übungsleiter 2. Lizenzstufe, Erste Hilfe Bescheinigung

### **Aqua Fitness Coach**

Sie besteht aus einem Theorie- und einem Praxisteil mit abschließender Prüfung. Der Gesamtumfang der Ausbildung beträgt 20 UE.

Der Schwerpunkt liegt in der Praxis zielgruppenorientiertes Lernen, Koordinationsschulung, Stretching, Kräftigung, BARK Technik

Der Theorieil befasst sich mit den Gesundheitsaspekten, den Grundlagen der BARK – Technik, Trainingsgestaltung.

Vorraussetzung. Übungsleiter 1. Lizenzstufe, Erste Hilfe Bescheinigung

### **Aqua Medical Coach**

Für den Medical Bereich werden zusätzlich verschiedene Krankheitsbilder erläutert.

Vorraussetzung. Übungsleiter 2. Lizenzstufe, Erste Hilfe Bescheinigung